

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная с ягодами	1\190\10	238,12
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	507,97
			Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная с ягодами	1\250\10	309,55
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	579,40
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	707,17
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	806,79
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Т. Чеснокова

Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

5 день: пятница

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная с ягодами	1\190\10	238,12
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			507,97
Стоимость комплекса: 78,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная с ягодами	1\250\10	309,55
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			579,40
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			707,17
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			806,79
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

2 смена

5 день: пятница

Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Напиток Лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			707,17

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	317,49
4	Напиток Лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			806,79

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	46,70
Итого:			223,00
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	70,00
Итого:			246,30
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Т.Т. Чесанова

Олейник А.А