

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Каша овсяная молочная	1\200	233,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	91,96
Итого:			663,76
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Каша овсяная молочная	1\250	291,25
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	91,96
Итого:			722,01
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	118,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			708,85
Стоимость комплекса: 78,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	128,08
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			790,78
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



J.T. Ищенко

Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Каша овсяная молочная	1\200	233,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	91,96
			Итого:
			663,76
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Каша овсяная молочная	1\250	291,25
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	91,96
			Итого:
			722,01
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	118,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
			Итого:
			708,85
			Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	128,08
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
			Итого:
			790,78
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Т.Т. Чеснокова

Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

1 день: понедельник
 Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	118,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1/180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	708,85

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/270	128,08
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1/250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	790,78

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
		Итого:	223,3
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
		Итого:	258,00
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Т.Т. Чеснокова

Олейник А.А