

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с ягодами	1\190\10	185,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	65,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		501,45
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с ягодами	1\240\10	231,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		537,70
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	94,26
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		702,63
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		777,49
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная с ягодами	1\190\10	185,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	65,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		501,45
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная с ягодами	1\240\10	231,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		537,70
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	94,26
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		702,63
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		777,49
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

Возраст с 7-11 лет

ОБЕД

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	702,63

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	777,49

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
		Итого:	223,3
		Стоимость комплекса: 137,00 рублей	

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
		Итого:	258,00
		Стоимость комплекса: 156,00 рублей	

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.