

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	1\150\10	216,00
3	Чай без сахара	1\200	2,80
4	Яблоко печеное	1\100	86,42
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			531,74
Стоимость комплекса:			78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	1\200\10	288,00
3	Чай без сахара	1\200	2,80
4	Яблоко печеное	1\100	86,42
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			603,74
Стоимость комплекса:			91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\250	61,00
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Напиток Лимонный	1\200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			543,35
Стоимость комплекса:			78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\270	65,88
2	Плов из птицы	1\270	277,15
3	Напиток Лимонный	1\200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			620,08
Стоимость комплекса:			91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

3 день: среда
Неделя первая

1 смена

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	1\150\10	216,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/100	86,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
	Итого:		531,74
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	1\200\10	288,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/100	86,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
	Итого:		603,74
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
	Итого:		543,35
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
	Итого:		620,08
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	543,35

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	620,08

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
		Итого:	223,30
		Стоимость комплекса: 137,00 рублей	

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
		Итого:	258,00
		Стоимость комплекта : 156,00 рублей	

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Честюкова

Олейник А.А