

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	1\200	211,64
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	602,49
			Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	1\250	256,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	68,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	653,85
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с рыбой	1/200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/160	156,30
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	963,76
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с рыбой	1/250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	183,42
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	1022,17
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	1\200	211,64
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		602,49
			Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	1\250	256,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	68,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		653,85
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с рыбой	1\200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1\160	156,30
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		963,76
			Стоимость комплекса: 78,00 рубль

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с рыбой	1\250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1\200	183,42
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		1022,17
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с рыбой	1/200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/160	156,30
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			963,76

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с рыбой	1/250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	183,42
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			1022,17

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
Итого:			223,30
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

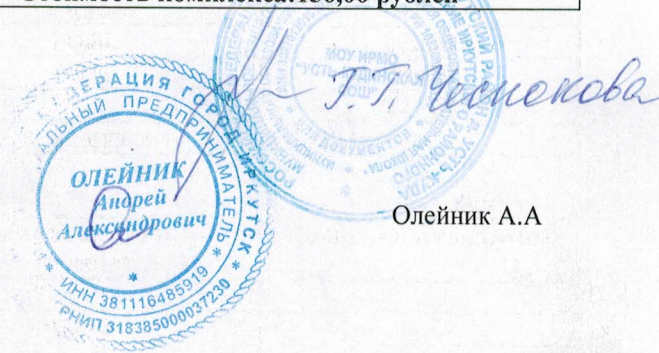
Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,00
Итого:			246,30
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А