

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

4 день: четверг
Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\200	145,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
3	Масло порциям	1/10	66,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	578,05
		Стоимость комплекса: 78,00 рубля	

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\250	171,36
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
3	Масло порциям	1/10	66,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	608,41
		Стоимость комплекса: 91,00 рубль	

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/230	119,31
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	1080,42
		Стоимость комплекса: 78,00 рубля	

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	129,68
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	1263,80
		Стоимость комплекса: 91,00 рубль	

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/230	119,31
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			1080,42

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	129,68
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/260	865,07
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			1263,80

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
Итого:			223,30
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
Итого:			258,00
Стоимость комплекта : 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.