

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160	230,00
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\15	79,75
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,60
Итого:			518,65
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180	258,75
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\15	87,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			554,40
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	80,65
Итого:			809,25
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			901,40
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

3 день: среда

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160	230,00
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\15	79,75
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,60
			Итого:
			518,65
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180	258,75
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\15	87,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
			Итого:
			554,40
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	80,65
			Итого:
			809,25
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
			Итого:
			901,40
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Гуляш из свинины	1/90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1/150	205,50
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			809,25

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	118,25
2	Гуляш из свинины	1/90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1/200	274,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			901,40

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/100	145,00
Итого:			226,00
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Прием пищи	Полдник	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/150	214,00
Итого:			295,00
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А