

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\30\10	133,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1\200	260,00
3	Яблоко печеное	1\60	86,42
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	57,00
Итого:			598,42
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\30\10	133,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1\250	325,00
3	Яблоко печеное	1\60	86,42
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	57,00
Итого:			663,42
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	85,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Витаминизированный напиток	1\200	330,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			748,90
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\270	277,15
3	Витаминизированный напиток	1\200	330,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			851,21
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
 1 смена

4 день: четверг
 Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\30\10	133,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1\200	260,00
3	Яблоко печеное	1\60	86,42
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	57,00
Итого:			598,42

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\30\10	133,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1\250	325,00
3	Яблоко печеное	1\60	86,42
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	57,00
Итого:			663,42

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	85,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Витаминизированный напиток	1\200	330,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			748,90
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\270	277,15
3	Витаминизированный напиток	1\200	330,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			851,21
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1/250	85,80
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Витаминизированный напиток	1/200	330,00
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	748,90

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1/270	92,66
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Витаминизированный напиток	1/200	330,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	851,21

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1/200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1/100	300,00
		Итого:	452,22
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1/200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1/150	350,00
		Итого:	502,22
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации:



Олейник А.А