

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда

Неделя вторая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\220	145,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Масло порциям	1\10	66,00
4	Кекс с изюмом	1\30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
<b>Итого:</b>			<b>540,00</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\260	171,36
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Масло порциям	1\20	132,00
4	Кекс с изюмом	1\30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
<b>Итого:</b>			<b>632,36</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>91,00 рубль</b>

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	103,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>577,15</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	129,68
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>663,28</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>91,00 рубль</b>

Согласовано:

Директор школы:



А.А. Песочкова

Руководитель организации:



Олейник А.А.



« 23 » . 12 2022 год

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)**  
**1 смена**

3 день: среда  
 Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\220	145,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Масло порциям	1\10	66,00
4	Кекс с изюмом	1\30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
<b>Итого:</b>			<b>540,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\260	171,36
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Масло порциям	1\20	132,00
4	Кекс с изюмом	1\30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
<b>Итого:</b>			<b>632,36</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	103,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>577,15</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	129,68
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>663,28</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

3 день: среда  
Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	103,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Картофельное пюре	1/160	146,40
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>577,15</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	129,68
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Картофельное пюре	1/200	183,00
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>663,28</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>223,30</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
<b>Итого:</b>			<b>258,00</b>
<b>Стоимость комплекта : 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:



*Т.Д. Чеснокова*

Руководитель организации:



Олейник А.А