

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

1 день: понедельник  
Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с сыром	1\30\10	155,00
2	Чай с сахаром с лимоном	1\200	62,00
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1\200	233,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	91,96,00
		<b>Итого:</b>	<b>607,16</b>
		<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>	

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с сыром	1\30\10	155,00
2	Чай с сахаром с лимоном	1\200	62,20
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1\250	291,25
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	91,26
		<b>Итого:</b>	<b>665,41</b>
		<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>	

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	118,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\30	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>669,20</b>
		<b>Стоимость комплекса: 78,00 рублей</b>	

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	184,75
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\240\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\40	91,96
		<b>Итого:</b>	<b>796,61</b>
		<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>	

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации



Олейник А.А



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с сыром	1\30\10	155,00
2	Чай с сахаром с лимоном	1\200	62,00
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1\200	233,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	91,96
		<b>Итого:</b>	<b>607,16</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с сыром	1\30\10	155,00
2	Чай с сахаром с лимоном	1\200	62,20
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1\250	291,25
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	91,26
		<b>Итого:</b>	<b>665,41</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	118,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\30	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>669,20</b>
			<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	184,75
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\240\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\40	91,96
		<b>Итого:</b>	<b>796,61</b>
			<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Т. Чеснокова



Олейник А.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	118,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\30	57,00
<b>Итого:</b>			<b>669,20</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	184,75
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\240\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\40	91,96
<b>Итого:</b>			<b>796,61</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>223,3</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
<b>Итого:</b>			<b>258,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.