

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная с ягодами (с клубникой)	1\200\10	185,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	60,00
5	Хлеб ржаной	1\30	110,46
		<b>Итого:</b>	<b>563,86</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная с ягодами (с клубникой)	1\250\10	231,25
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\30	110,46
		<b>Итого:</b>	<b>610,11</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>654,87</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	112,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>735,24</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Мешкова



Олейник А.А



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая молочная с ягодами (с клубникой)	1\200\10	185,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	60,00
5	Хлеб ржаной	1\30	110,46
<b>Итого:</b>			<b>563,86</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая молочная с ягодами (с клубникой)	1\250\10	231,25
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\30	110,46
<b>Итого:</b>			<b>610,11</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>654,87</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	112,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>735,24</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы



*Мещерякова*

Руководитель организации:



Олейник А.А



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

5 день: пятница  
Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>654,87</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	112,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>735,24</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>223,3</b>

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
<b>Итого:</b>			<b>258,00</b>

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А