

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1\200	334,40
2	Чай с молоком	1/200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>643,22</b>
<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1\250	260,00
2	Чай с молоком	1/200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	107,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>773,22</b>
<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>618,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 78,00 рублей</b>			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>709,06</b>
<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Мещерякова



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1/200	334,40
2	Чай с молоком	1/200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>643,22</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1/250	260,00
2	Чай с молоком	1/200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1/60	107,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>773,22</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>618,00</b>
			<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>709,06</b>
			<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>618,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>709,06</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\100	145,00
<b>Итого:</b>			<b>226,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\150	145,00
<b>Итого:</b>			<b>226,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:



Руководитель организации:

Олейник А.А.