

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\30\10	133,00
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	1\150\10	216,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/60	86,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
Итого:			531,74
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\30\10	133,00
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	1\200\10	288,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/60	96,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
Итого:			603,74
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			500,10
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			600,43
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы: *Семанова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

3 день: среда
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\30\10	133,00
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	1\150\10	216,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/60	86,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
		Итого:	531,74

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\30\10	133,00
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	1\200\10	288,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/60	96,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
		Итого:	603,74

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	500,10

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	600,43

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Мещерякова Т.Т.

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
 2 смена

3 день: среда
 Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			500,10

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			600,43

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
Итого:			223,30
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
Итого:			258,00
Стоимость комплекта : 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы: *Семикова Т.Т.*

Руководитель организации:

Олейник А.А

