

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\200	145,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
3	Масло порциям	1/10	66,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			578,05
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\250	171,36
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
3	Масло порциям	1/10	66,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			608,41
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/230	119,31
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			1080,42
Стоимость комплекса: 78,00 рубль			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	129,68
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			1263,80
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Чеснокова Т. Г.

Руководитель организации:

Олейник А.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

4 день: четверг
Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\200	145,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
3	Масло порциям	1/10	66,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	578,05
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\250	171,36
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
3	Масло порциям	1/10	66,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	608,41
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/230	119,31
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	1080,42
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	129,68
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	1263,80
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Щербакова Г. Г.

Руководитель организации:

Олейник А.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
* Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/230	119,31
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			1080,42

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	129,68
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/260	865,07
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			1263,80

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
Итого:			223,30
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
Итого:			258,00
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы: *Чешокова Г.Г.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг

Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
* Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/230	119,31
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			1080,42

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	129,68
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/260	865,07
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			1263,80

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
Итого:			223,30
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
Итого:			258,00
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Чехокова Г.Г.

Руководитель организации:

Олейник А.А.

