

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: вторая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160	230,00
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\15	79,75
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,60
		<b>Итого:</b>	<b>518,65</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180	258,75
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\15	87,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>554,40</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>809,25</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>901,40</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

Согласовано:

Директор школы:

*Черносова Т.Г.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

2 день: вторник

Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160	230,00
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\15	79,75
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	47,00
5	Хлеб ржаной	1/30	80,60
		<b>Итого:</b>	<b>518,65</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180	258,75
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\15	87,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>554,40</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1/150	205,50
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/20	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>809,25</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубль</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>901,40</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

Согласовано:

Директор школы:

*Чеснокова Г.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

2 день: вторник

Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Гуляш из свинины	1/90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1/150	205,50
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>809,25</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	118,25
2	Гуляш из свинины	1/90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1/200	274,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>901,40</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/100	145,00
<b>Итого:</b>			<b>226,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

	Прием пищи	Полдник	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/150	214,00
<b>Итого:</b>			<b>295,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:

*Черокова Г.Г.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.

