«24» 09 2023 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	**Завтрак**	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
2	Какао с молоком	1/200	118,60
3	Каша овсяная молочная	1/200	233,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1/40	91,96
		Итого:	663,76
		Стоимость комплекса: 78,00 рубля	

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	**Завтрак**	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Каша овсяная молочная	1\250	291,25
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	91,96
		Итого:	722,01
		Стоимость комплекса: 91,00 рублей	

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	118,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1/180/5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	708,85
		Стоимость комплекса: 78,00 рублей	

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	128,08
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	790,78
		Стоимость комплекса: 91,00 рубль	

Согласовано:

Директор школы: Чехонова Г. Г.

Руководитель организации: Олейник А.А

«24» 04 2023 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

1 день: понедельник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	**Завтрак**	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
2	Какао с молоком	1/200	118,60
3	Каша овсяная молочная	1/200	233,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1/40	91,96
		Итого:	663,76
		Стоимость комплекса: 78,00 рубля	

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	**Завтрак**	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Каша овсяная молочная	1\250	291,25
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	91,96
		Итого:	722,01
		Стоимость комплекса: 91,00 рублей	

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	118,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1/180/5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	708,85
		Стоимость комплекса: 78,00 рублей	

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	128,08
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	790,78
		Стоимость комплекса: 91,00 рубль	

Согласовано:

Директор школы: Чеснокова Г.Г.

Руководитель организации: Олейник А.А

«24» 04 2023 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

1 день: понедельник
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	**Обед**	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	118,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1/180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	**708,85**

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	**Обед**	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	128,08
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	**790,78**

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	**Полдник**	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
		Итого:	**223,3**
		Стоимость комплекса: 137,00 рублей	

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	**Полдник**	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
		Итого:	**258,00**
		Стоимость комплекса: 156,00 рублей	

Согласовано:

Директор школы: Чеснокова Т.Г.

Руководитель организации: Олейник А.А