

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\15	87,00
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	278,00
3	Чай с молоком	1/200	81,00
4	Кондитерское изделие (пряник)	1/30	23,25
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			574,39
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	92,00
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\200\10	315,56
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Кондитерское изделие (пряник)	1\40	34,87
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			616,95
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	103,75
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1/200	401,43
3	Компот из свежих плодов	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			774,23
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	112,05
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1/260	521,85
3	Компот из свежих плодов	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			902,95
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы: *Мещеряков Г. Г.*

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

4 день: четверг

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\15	87,00
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	278,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Кондитерское изделие (пряник)	1\30	23,25
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		Итого:	574,39
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	92,00
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\200\10	315,56
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Кондитерское изделие (пряник)	1\40	34,87
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		Итого:	616,95
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1\200	401,43
3	Компот из свежих плодов	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	774,23
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	112,05
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1\260	521,85
3	Компот из свежих плодов	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	902,95
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Чеснокова

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
 2 смена

4 день: четверг
 Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	103,75
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1/200	401,43
3	Компот из свежих плодов	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			774,23

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	112,05
2	Жаркое по-домашнему	1/260	521,85
3	Компот из свежих плодов	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			902,95

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	300,00
Итого:			452,22
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
Итого:			452,22
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Чеснокова Г. Г.

Руководитель организации:

Олейник А.А.

