

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
Неделя первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	1\150\10	216,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/100	86,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
Итого:			531,74
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	1\200\10	288,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/100	86,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
Итого:			603,74
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			543,35
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			620,08
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Мещерякова Т. Г.

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

3 день: среда  
Неделя первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	1\150\10	216,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/100	86,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
		<b>Итого:</b>	<b>531,74</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	1\200\10	288,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/100	86,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
		<b>Итого:</b>	<b>603,74</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>543,35</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>620,08</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

Согласовано:

Директор школы:

*Чеснокова Г.Г.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

3 день: среда  
Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
* Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			543,35

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			620,08

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
Итого:			223,30
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
Итого:			258,00
Стоимость комплекса : 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

*Чеснокова Г. Г.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.



Уртыо-кыргыз

дата  
19.04.23

## Меню

3 день: среда

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
<b>Завтрак</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №4	Бутерброд: хлеб с ветчиной	<u>1\40\10</u>	<u>20,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №174	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	<u>1\200\10</u>	<u>50,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №375	Чай без сахара	<u>1\200</u>	<u>6,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №372	Яблоко печеное	<u>1\100</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\40</u>	<u>6,00</u>

<b>Обед</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №98	Суп крестьянский с крупой	<u>1\250</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №291	Плов из птицы	<u>1\250</u>	<u>50,00</u>
сб. Москва 2004г. №346	Напиток Лимонный	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\20</u>	<u>3,00</u>

\* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

*Мескенова*

Руководитель организации

Повар

*Сей*

