

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\180\20	330,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			662,87
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			792,87
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			663,05
Стоимость комплекса: 78,00 рублей			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			754,11
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы: *Чеснокова Г.Г.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\180\20	330,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	662,87
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	792,87
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	663,05
			Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	754,11
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Мельникова Г.И.

Руководитель организации:

Олейник А.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

2 день: вторник
 Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			663,05

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			754,11

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\100	145,00
Итого:			226,00
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\150	145,00
Итого:			226,00
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Чеснова Г.Г.

Руководитель организации:



Олейник А.А