

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная с маслом	1\200	211,64
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			602,49
Стоимость комплекса: 78,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная с маслом	1\250	256,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	68,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			653,85
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с рыбой	1\200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1\160	156,30
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			963,76
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с рыбой	1\250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1\200	183,42
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1022,17
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

*Мещеряков*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная с маслом	1\200	211,64
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>602,49</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рублей</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная с маслом	1\250	256,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	68,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>653,85</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с рыбой	1/200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/160	156,30
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>963,76</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубль</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с рыбой	1/250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	183,42
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1022,17</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с рыбой	1/200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/160	156,30
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>963,76</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с рыбой	1/250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	183,42
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1022,17</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>223,30</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,00
<b>Итого:</b>			<b>246,30</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Чеснокова Т.

Руководитель организации:

Олейник А.А.

