

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|--|-------------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша рисовая молочная с ягодами | 1\190\10 | 185,00 |
| 2 | Горячий витаминизированный напиток «Витошка» | 1\200 | 80,00 |
| 3 | Кондитерское изделие (зефир) | 1\30 | 65,40 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 501,45 |
| Стоимость комплекса: 78,00 рубля | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|--|-------------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша рисовая молочная с ягодами | 1\240\10 | 231,25 |
| 2 | Горячий витаминизированный напиток «Витошка» | 1\200 | 80,00 |
| 3 | Кондитерское изделие (зефир) | 1\30 | 55,40 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 537,70 |
| Стоимость комплекса: 91,00 рубль | | | |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250 | 94,26 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\90 | 111,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\150 | 238,12 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 702,63 |
| Стоимость комплекса: 78,00 рубля | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250 | 89,75 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\90 | 111,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 317,49 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 777,49 |
| Стоимость комплекса: 91,00 рубль | | | |

Согласовано:

И.О. Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--|---|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша рисовая молочная с ягодами | 1\190\10 | 185,00 |
| 2 | Горячий витаминизированный напиток «Витошка» | 1\200 | 80,00 |
| 3 | Кондитерское изделие (зефир) | 1\30 | 65,40 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 501,45 |
| | | Стоимость комплекса: 78,00 рубля | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--|---|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша рисовая молочная с ягодами | 1\240\10 | 231,25 |
| 2 | Горячий витаминизированный напиток «Витошка» | 1\200 | 80,00 |
| 3 | Кондитерское изделие (зефир) | 1\30 | 55,40 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 537,70 |
| | | Стоимость комплекса: 91,00 рубль | |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|------------------------------------|---|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250 | 94,26 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\90 | 111,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\150 | 238,12 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 702,63 |
| | | Стоимость комплекса: 78,00 рубля | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|------------------------------------|---|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250 | 89,75 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\90 | 111,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 317,49 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 777,49 |
| | | Стоимость комплекса: 91,00 рубль | |

Согласовано:

И.О. Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | * Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250 | 89,75 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\90 | 111,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\150 | 238,12 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 702,63 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250 | 89,75 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\90 | 111,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 317,49 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 777,49 |

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|---------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Полдник | |
| 1 | Сок натуральный фруктовый | 1\200 | 176,30 |
| 2 | Фрукт свежий | 1\100 | 47,00 |
| Итого: | | | 223,3 |
| Стоимость комплекса: 137,00 рублей | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Полдник | |
| 1 | Сок натуральный | 1\200 | 176,30 |
| 2 | Фрукт свежий | 1\150 | 81,70 |
| Итого: | | | 258,00 |
| Стоимость комплекса: 156,00 рублей | | | |

Согласовано:

И.О. Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А