**Пояснительная записка**

**к учебному плану МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»,**

**реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу**

**основного общего образования для обучающихся с умеренной умственной отсталостью, (интеллектуальными нарушениями), 2019-2020 учебный год**

Учебный план является неотъемлемой частью АООП МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ», определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных предметов по периодам обучения. Учебный план составлен на основании рекомендаций по формированию учебного плана (письмо министерства образования Иркутской области и Службы по контролю и надзору в сфере образования Иркутской области от «01» августа 2016 года№ 55-37-1441/16).

Разрабатывая учебный план на 2019-2020 учебный год, МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ» учла требования, установленные СанПиНом 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года № 26 (далее – СанПиН 2.4.2.3286-15).

Внеурочная деятельность ориентирована на создание условий для расширения опыта поведения, деятельности и общения, творческой самореализации, профессионального самоопределения, необходимого для успешной реализации дальнейших жизненных планов обучающихся.

Внеурочная деятельность объединяет все виды деятельности обучающихся, для решения задач их воспитания и социализации. Содержание внеурочной деятельности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) складывается из совокупности направлений, форм и конкретных видов деятельности. К основным направлениям внеурочной деятельности относятся коррекционно-развивающее, духовно-нравственное, спортивно-оздоровительное, общекультурное, социальное.

Учебный план рассчитан на 5-тидневную рабочую неделю. Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели. Продолжительность урока 40 минут. В связи с ведение самоизоляции, учебный год составляет 33 учебных недели.

В школе, в основном уровне обучается 1 человек с умеренной умственной отсталостью:

9 класс – 1.

**Учебный план МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»,**

**реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования для обучающихся**

**с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Общеобразовательные области | Число учебных часов в неделю | всего |
| 5 кл | 6 кл | 7 кл | 8 кл | 9 кл |
| Чтение и письмо |  |  |  |  | 5 | 5 |
| Счет |  |  |  |  | 5 | 5 |
| Развитие речи |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Хозяйственно-бытовой труд и привитие навыков самообслуживания |  |  |  |  | 5 | 5 |
| Физическая культура |  |  |  |  | 2 | 2 |
| Пение и ритмика |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Рисование |  |  |  |  | 2 | 2 |
| Трудовое обучение |  |  |  |  | 10 | 10 |
| Максимальная нагрузка на 1 ученика |  |  |  |  | 31 | 31 |
| Внеурочная деятельность\* |  |  |  |  | 10 | 10 |
| Коррекционно– развивающая область\*\* |  |  |  |  | 5 | 5 |
| Я-подросток. Встречи с самим с собой. |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Все цвета, кроме черного. Полезные навыки. |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Коррекция и развитие мыслительных и речевых навыков. |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Академия волшебства. |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Арт-терапия. |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Другие направления внеурочной деятельности (кружки, секции)  |  |  |  |  | 5 | 5 |
| Общеинтеллектуальное, кружок «Шахматы» |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Духовно-нравственное, клуб «Патриот» |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Социальное, «Юные инспекторы дорожного движения» |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Спортивно-оздоровительное, секция настольного тенниса |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Общекультурное, творческое объединение «Энциклопедия мастерства» |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Общее количество часов |  |  |  |  | 41 | 41 |